

# Wettkampfinfo – Nordschwarzwald Triathlon – Erste Langdistanz in Baden-Württemberg

**Vorbemerkung:** Wir möchten alles dafür tun, um unsere Veranstaltung umweltgerecht auszurichten. Bitte unterstütze uns dabei! Vermeide Müll und hinterlasse keine Spuren.

Eine Sache sind die Wechselbeutel. Wir möchten dabei die Initiative anderer Triathlonveranstaltungen aufgreifen und dich bitten deine Wechselbeutel selbst mitzubringen. Die Müllberge werden kleiner und die Probleme auch. Vielen Dank!

## Rad Check-In Wechselzone Nagoldtalsperre

Das Einchecken des Rades findet am Morgen der Veranstaltung ab 5:15 Uhr am P3 direkt an der Nagoldtalsperre statt. Wir sind ein kleines, sehr feines Starterfeld.

Es gibt genügend Parkplätze im Umkreis. Wir empfehlen das Parken auf P4. Von 6:45 Uhr bis 9:00 Uhr ist eine Zu- oder Abfahrt von diesem Parkplatz nicht mehr möglich.

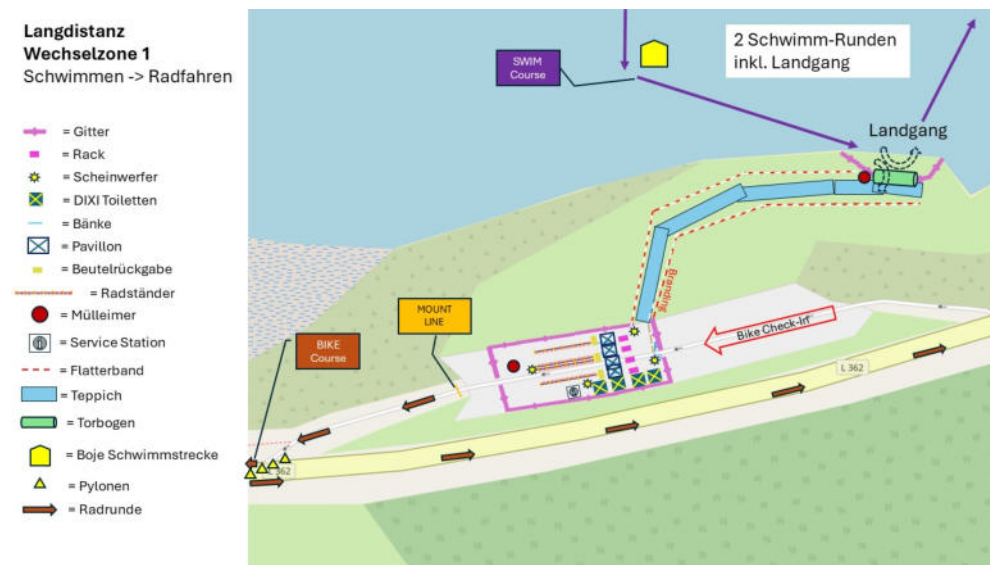
Die Zeiten des Check-In entnimmst du bitte dem Zeitplan.

Eingecheckt werden das Rad, der Helm (bitte die Startnummer schon daraufgeklebt haben) und die Startnummer. Alle Aufkleber bekommst du mit den Startunterlagen am Samstag bei der Ausgabe/**eigene persönliche Beutel mitbringen!**

Alle Utensilien, die nach dem Schwimmen nicht mehr benötigt werden (Neoprenanzug und andere Kleidungsstücke) in Deinem mit der Startnummer versehenen Beutel verstauen. Vor dem Schwimmstart kannst Du deine Wechselbekleidung bereits beim Veranstalter abgeben. Was nicht im Beutel ist, findet sich in der „Lost and Found-Kiste“ wieder. Den Beutel bitte einfach zuziehen und am Rack liegen lassen! Von dort wird dieser abgeholt und zum Ziel transportiert.

Vom Schwimmziel bis zum Wechselplatz darf der Neoprenanzug lediglich bis zur Hüfte heruntergezogen werden.

Denkt außerdem daran, die Trinkflaschen bereits zu Hause zu befüllen!



## Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findest du vor dem Rennen auf der Startseite unserer Homepage ([www.nordschwarzwald-triathlon.de](http://www.nordschwarzwald-triathlon.de)). Eine kurze Zusammenfassung gibt es live vor Ort kurz vor dem Start. Das Lesen der Wettkampfbesprechung im Vorfeld und die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung vor Ort ist Pflicht. Bitte genau zuhören!

---

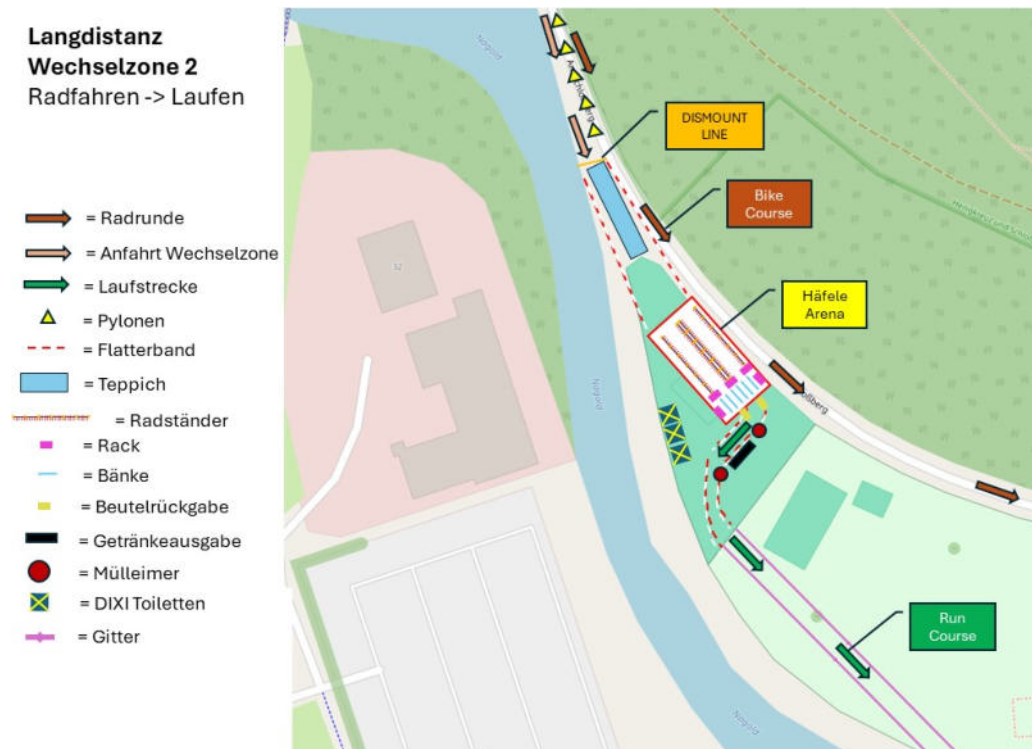
## Wechselzone Häfele Arena - Vom Rad zum Lauf

Dieser Check-In findet am Samstag, den 10.08.2024 zwischen 14:00 Uhr und 15:00 Uhr statt. Vorbereitet sind Ständer für die Räder und die Racks, an denen Du deine Wechselsachen für Lauf positionierst. Also zuerst Abstellen Eures Rades, dann kurzer Lauf zum Rack.

In der Wechselzone Häfele Arena richtet sich jeder seinen Wechselplatz mit **seinem eigenen Beutel** (während der Check-In-Zeiten) selbst ein. Hier müssen die Laufschuhe bereitgestellt werden.

In der Wechselzone darf nicht mit dem Rad gefahren werden. Hierfür gibt es den Auf- bzw. Abstiegsstrich. Der Helm darf NICHT vor dem Abstellen des Rads geöffnet werden

Alle Utensilien, die nach dem Radfahren nicht mehr benötigt werden (Helm etc. und andere Kleidungsstücke) im Beutel verstauen. Was nicht im Beutel ist, findet sich in der Lost and Found Kiste wieder.



### **Cut-Off-Zeiten**

Die Cut-Off-Zeiten entnimmst du bitte dem Zeitplan.. Der Veranstalter behält sich hier vor, auch kurzfristige Anpassungen vorzunehmen. Dies kann im Kontext der Rennsituation in Abstimmung mit den Polizeibehörden notwendig werden.

---

### **Zeitmessung**

Die Zeitnahme erfolgt in Echtzeit über einen Zeitmesstransponder der Firma Datasport, der zusammen mit einem Chipband und der Startnummer ausgegeben wird. Dieser wird am linken Fußgelenk befestigt. Die Zeit wird am Start und im Ziel, sowie an Kontrollpunkten auf der Strecke gemessen.

End- und Zwischenzeiten und die wohlverdiente Urkunde sind unter [www.nordschwarzwald-triathlon.de](http://www.nordschwarzwald-triathlon.de) abrufbar. Es wird eine Netto-Zeit genommen.

---

### **Verpflegung**

Mit den Startunterlagen bekommt jeder Teilnehmer 2 Trinkflaschen. Bitte die Radflaschen bereits vorab selbstständig befüllen!

Benötigte Eigenverpflegung am Wettkampftag kann durch persönliche Helfer, bis zu 50 Meter vor oder nach der jeweiligen Verpflegungsstelle angereicht werden.

Ansonsten ist lt. DTU Ordnung keine Hilfe von Außen erlaubt.

**Wichtig!**: Die persönlichen Helfer müssen bei der Startunterlagenausgabe akkreditiert werden. Verweisen Sie daher auf den Zusatz Eigenverpflegung.

Auf der Radstrecke befindet sich ein Verpflegungspunkt in Nagold und einer in Simmersfeld Betriebsgelände Boysen. In den Ortsdurchfahrten sind kleine Fanzonen bei denen zusätzlich Wasserpunkte geplant sind.

Auf der Laufrunde gibt es 2 Verpflegungspunkte. Weitere reine Wasserpunkte werden bei großer Hitze eingerichtet. An diesen werden Wasser und Isogetränke von ultraSports angeboten. Im Zielbereich werden Hochdorfer 0,0% alkoholfrei, Wasser, sowie Obst und kleine Riegel, und Verpflegung von UltraSports gereicht und bereitgestellt.

Der Verpflegungsbereich ist ausschließlich teilnehmenden Athleten vorbehalten.

---

### **Kleiderbeutel nach dem Rennen**

Dein (**eigener**) After Race Beutel ist der Bekleidungsbeutel für nach dem Rennen. Der Beutel wird am Morgen des Wettkampfs in der Wechselzone Nagoldtalsperre am Transporter abgegeben und steht danach auf dem Logistikplatz zum Abholen bereit.

Der Veranstalter übernimmt bei Verlust oder Beschädigungen keine Haftung.

---

### **Check-Out Zeiten**

Die Check-Out-Zeiten entnimmst du bitte dem Zeitplan.

---

### **Siegerehrung**

Im Zielbereich finden die Siegerehrungen statt.  
Die Zeiten entnimmst du bitte dem Zeitplan.

---

### **Transponder-Rückgabe**

Die Rückgabe des Zeitmesstransponders erfolgt beim Check-Out in der Häfele Arena. Das Rad und die Kleiderbeutel werden nach einem Sicherheits-Check und gegen Vorlage der Startnummer nur an den Athleten persönlich zurückgegeben (bitte Athletenband tragen!). Bei Verlust des Leihchips wird eine Gebühr in Höhe von € 35,- (Wiederbeschaffungswert des Transponders) in Rechnung gestellt.

Sollte der Leihchip aus wichtigem Grund nicht sofort zurückgegeben werden können, ist eine Rückgabe innerhalb von 2 Wochen per Post an die Adresse des Veranstalters möglich:  
Datasport Germany GmbH, Heisingerstraße 12, 87437 Kempten.

---

### **Umkleiden und Duschen**

Jeder Athlet kann nach der Veranstaltung im Bereich des Badepark duschen. Hier stehen auch jede Menge Umkleiden zur Verfügung.

---

### **Regelwerk und Sportordnung**

Der Wettkampf wird nach den Regeln der DTU (Deutsche Triathlon Union) durchgeführt. Diese findet ihr auf der Homepage der DTU ([www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)).

---

### **Staffel**

Die Staffeln wechseln in den jeweiligen Wechselzonen im Staffelbereich.

- Jede Staffel erhält einen Transponder für die Zeitnahme. Dieser Transponder hat zusätzlich die Funktion eines Staffelstabes und muss von den Staffel-Teilnehmer\*innen selbstständig untereinander weitergegeben werden
- Staffeln können sich vor dem Zielkanal zusammenfinden und gemeinsam in das Ziel laufen

### **Startunterlagenausgabe**

Diese findet im Burgcenter statt und der Weg ist ausgeschildert. Die Zeiten entnimmst du dem Zeitplan.